

# UNITE 1 : LES ÂGES DE LA VIE (p.18-35) = Τα

(ηλικιακά) στάδια της ζωής

p. 20 :

**Lexique** = Λεξιλόγιο

- **la mode vestimentaire** = η ενδυματολογική μόδα
- **l'apparence, l'allure, le look** = η εμφάνιση, το στυλ, το "look"
- **soigner son look** = προσέχω την εμφάνισή μου

**Un vêtement est** = Ένα ρούχο είναι

- **large, ample** = φαρδύ
- **long** = μακρύ
- **trop petit** = πολύ μικρό
- **serré** = σφιχτό
- **près du corps, moulant** = εφαρμοστό
- **court** = κοντό
- **trop grand** = πολύ μεγάλο

**Le style** = Το στυλ

- **sage** = σεμνό
- **élégant, bien habillé** = κομψό, καλοντυμένο
- **chic** = σικ
- **classique** = κλασσικό
- **classe, classy, classieux** = κομψό, κλασσάτο
- **sophistiqué** = επιτηδευμένο/εξεζητημένο, "σοφιστικέ"
- **sobre** = λιτό
- **excentrique** = εκκεντρικό
- **raffiné** = εκλεπτυσμένο
- **vulgaire** = πρόστυχο, άσεμνο
- **négligée** = ατημέλητο
- **noble** = αριστοκρατικό
- **décontracté** = χαλαρό, "casual"
- **moderne** = μοντέρνο

**Verbes et expressions** = ρήματα και εκφράσεις

- **porter, mettre, enfiler** = φοράω, βάζω
- **s'habiller** = ντύνομαι
- **être à la mode, être tendance, être branché(e)** = είμαι/είναι στη μόδα/μοδάτο
- **avoir un look d'enfer** = έχω τέλειο look/εμφάνιση
- **enlever** = βγάζω
- **se déshabiller** = γδύνομαι
- **être ringard** = είμαι/είναι παλιομοδίτικο
- **se démoder** = βγαίνω από τη μόδα

**Les matières** = τα υλικά, η σύνθεση

- **le coton** = το βαμβάκι
- **la laine** = το μαλλί
- **le lin** = το λινό

- **la soie** = το μετάξι
- **le velours** = το βελούδο
- **le tweed** = το τουϊντ
- **le cuir** = το δέρμα
- **la fourrure** = η γούνα
- **le vinyl** = το βινύλιο

p. 21 :

**Communication : Donner son avis sur une tenue** = Λέω την άποψή μου για ένα ρούχο.

- **C'est ringard ! C'est hyper démodé !** = Είναι (πολύ) παλιομοδίτικο!
- **Tu (ne) vas (pas) sortir habillé(e) comme ça ?** = (Δεν) θα βγεις ντυμένος/η έτσι;
- **Elle se prend pour qui ? La reine de Saba ?** = Ποια νομίζει ότι είναι; Η βασίλισσα της ερήμου;
- **À son âge, elle ne devrait pas s'habiller si court.** = Δεν θα έπρεπε να φοράει τόσο κοντά ρούχα στην ηλικία της.
- **C'est moche, ce n'est pas génial. Ça fait vulgaire.** = Είναι άσχημο, δεν είναι ωραίο. Είναι προκλητικό/πρόστυχο.
- **C'est beaucoup trop décolleté/moulant/voyant !** = Είναι υπερβολικά ντεκολτέ/εφαρμοστό/αποκαλυπτικό!
- **C'est vraiment trop triste/terne, cette couleur.** = Είναι πολύ μουντό, αυτό το χρώμα.

p. 25 :

**Les âges de la vie**

**La naissance (naître)** = η γέννηση (γεννιέμαι)

- **un nouveau-né** = ένα νεογνό
- **un bébé** = ένα μωρό

**L'enfance** = η παιδική ηλικία

- **un(e) enfant** = ένα παιδί

**L'adolescence/la puberté** = η εφηβεία / η ήβη

- **un(e) adolescent(e)** = ένας/μια έφηβος/η
- **un(e) mineur(e)** = ένας/μια ανήλικος/η

**L'âge adulte** = η ενήλικη ηλικία

- **un(e) adulte** = ένας/μια ενήλικας/η
- **à partir de 18 ans, on est majeur(e)** = μετά τα 18 είμαστε ενήλικες

**La vieillesse** = τα γηρατειά

- **une personne âgée** = ένας ηλικιωμένος, ένα ηλικιωμένο άτομο
- **le troisième âge** = η τρίτη ηλικία
- **les seniors** = οι «σίνιορς»
- **vieillir** = γερνάω

**La mort** = ο θάνατος

- **mourir** = πεθαίνω

**Communication : exprimer le mécontentement** = Επικοινωνία : η έκφραση της δυσαρέσκειας

- **Combien de fois je t'ai demandé de...** = Πόσες φορές σου έχω ζητήσει να...
- **C'est énervant à la fin, de tout faire pour tout le monde!** = Είναι σπαστικό στη τελική να τα κάνεις όλα για όλους!
- **Tu ne crois pas que tu exagères?** = Δεν βρίσκεις ότι υπερβάλλεις;

- **Arrête de répondre sans cesse!** = Σταμάτα να απαντάς συνεχώς!
- **Sois poli de temps en temps!** = Να είσαι ευγενικός πού και πού!
- **Tu as vu dans quel état est ta chambre?** = Είδες σε τι κατάσταση είναι το δωμάτιό σου;
- **Tu pourrais au moins ramasser tes chaussettes!** = Θα μπορούσες τουλάχιστον να μαζέψεις τις κάλτσες σου!
- **J'en ai assez! Ça suffit! J'en ai marre!** = Αρκετά! Φτάνει πια! Βαρέθηκα/κουράστηκα!

p. 29 :

**La famille et les relations familiales** = η οικογένεια και οι οικογενειακές σχέσεις

- **le cocon familial** = η οικογενειακή φωλιά
- **élever / chouchouter/gâter** = μεγαλώνω (παιδιά) / νταντεύω/καλομαθαίνω/παραχαϊδεύω
- **bien s'entendre / avoir de bonnes relations/de bons rapports avec ses parents** = τα πάω καλά / έχω καλές σχέσεις με τους γονείς μου
- **≠ se disputer / avoir de mauvaises relations/de mauvais rapports avec ses parents** = τσακάνομαι / δεν τα πάω καλά / δεν έχω καλές σχέσεις με τους γονείς μου
- **les sentiments : l'affection, la tendresse, la solidarité, la complicité, le partage, la sécurité, le réconfort, le soutien psychologique, l'encouragement** = τα αισθήματα : η στοργή, η τρυφερότητα, η αλληλεγγύη, η χημεία/η συννενοχή/η συνεννόηση, το μοίρασμα, η ασφάλεια, η παρηγοριά/συμπαράσταση, η ψυχολογική στήριξη, η υποστήριξη
- **les beaux-parents : le beau-père, la belle-mère, le demi-frère, la demi-sœur** = τα πεθερικά : ο πατριός/πεθερός, η μητριά/πεθερά, ο ετεροθαλής αδελφός, η ετεροθαλής αδελφή

**L'amour, nom masculin au singulier et féminin au pluriel !** = Ο έρωτας, αρσενικό ουσιαστικό στον ενικό και θηλυκό στον πληθυντικό!

- **chercher l'âme sœur** = ψάχνω την αδελφή ψυχή
- **avoir le coup de foudre** = ερωτεύομαι κεραυνοβόλα
- **tomber / être amoureux(euse) de quelqu'un** = ερωτεύομαι / είμαι ερωτευμένος με κάποιον
- **une liaison amoureuse** = μια ερωτική σχέση
- **séduire quelqu'un** = γοητεύω κάποιον
- **faire la cour à quelqu'un** = κάνω καμάκι
- **témoigner/déclarer son amour** = δηλώνω/εξομολογώ τον έρωτά μου
- **être jaloux(ouse) de quelqu'un** = ζηλεύω κάποιον
- **se fâcher avec quelqu'un** = νευριάζω/θυμώνω με κάποιον
- **traverser une crise** = περνάω μια κρίση
- **se réconcilier** = συμφιλιώνομαι
- **se séparer / divorcer / rompre** = χωρίζω / παίρνω διαζύγιο / χωρίζω

**Exercice 1 :**

**Il/Elle veut rompre.** = Θέλει να χωρίσει.

**Il/Elle veut se réconcilier.** = Θέλει να τα ξαναβρούν/να συμφιλιωθούν.

**Il/Elle est très amoureux(se) d'elle/de lui.** = Είναι πολύ ερωτευμένος/η με κείνη/ον.

**Exercice 2 :**

- **avoir les mêmes goûts** = έχουμε τα ίδια γούστα
- **beau-frère** = κουνιάδος
- **divorcé** = χωρισμένος
- **célibataire** = ελεύθερος (single)
- **le coup de foudre** = ο κεραυνοβόλος έρωτας

# UNITÉ 2 : LIEUX DE VIE – ENVIRONNEMENT

p. (36-53) = Τόπος κατοικίας – Περιβάλλον

p. 38 :

**La ville** = η πόλη

- **une ville / une agglomération** = μια πόλη / μια πόλη με τα προάστειά της, η μείζων πολεοδομική περιοχή μια πόλης
- **un citadin/un urbain** = ένας αστός
- **la banlieue** = το προάστιο
- **le centre-ville avec les services : la mairie/l'hôtel de ville / la crèche / un CHU / un établissement scolaire** = το κέντρο της πόλης και οι υπηρεσίες: το δημαρχείο / ο βρεφονηπιακός σταθμός / ένα πανεπιστημιακό νοσοκομείο / ένα σχολείο
- **un siège d'entreprise** = μια εταιρική έδρα
- **un centre historique / les monuments historiques** = ένα ιστορικό κέντρο / τα μνημεία
- **un petit commerce / les centres commerciaux** = μια μικρή επιχείρηση / τα εμπορικά κέντρα
- **les équipements sportifs** = οι αθλητικές εγκαταστάσεις
- **une usine** = ένα εργοστάσιο

**Les problèmes de la ville** = Τα προβλήματα της πόλης

- **les logements insalubres** = οι ανθυγιεινές κατοικίες
- **la pollution de l'air (mauvaise qualité de l'air)** = η ατμοσφαιρική ρύπανση (κακή ποιότητα του αέρα)
- **la pollution sonore (bruit)** = η ηχορύπανση (θόρυβος)
- **la saturation des transports (embouteillages)** = ο κορεσμός των μετακινήσεων (μποτιλιαρίσματα)
- **la saleté** = η βρωμιά
- **la dégradation des immeubles (tags)** = η ζημίωση/φθορά/υποβάθμιση των κτηρίων (γκράφιτι)
- **le gaspillage (d'eau, d'énergie)** = η σπατάλη (νερού, ενέργειας)
- **le manque d'espaces verts** = η έλλειψη πρασίνου
- **l'insécurité croissante/grandissante** = η αυξανόμενη αίσθηση ανασφάλειας

**Solutions possibles** = πιθανές λύσεις

- **la construction de logements** = η κατασκευή κατοικιών
- **la réduction des émissions de CO2, l'interdiction de circulation pour les véhicules particuliers** = η μείωση εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα, η απαγόρευση κυκλοφορίας ΙΧ
- **l'interdiction de klaxonner avec amende** = η απαγόρευση κορναρίσματος με πρόστιμο
- **le développement des transports en commun non-polluants** = η ανάπτυξη μη ρυπογόνων μέσων μαζικής μεταφοράς
- **la collecte/le ramassage des ordures ménagères, le tri des déchets / le recyclage des déchets** = η συλλογή οικιακών απορριμμάτων, η διαλογή των σκουπιδιών, η ανακύκλωση των σκουπιδιών
- **le nettoyage des bâtiments** = ο καθαρισμός των κτηρίων
- **la réduction de la consommation d'énergie / d'eau** = η μείωση της κατανάλωσης ενέργειας / νερού
- **l'entretien des espaces verts, planter des arbres, mettre des fleurs, arroser** = η συντήρηση/διατήρηση του πρασίνου, η φύτευση δέντρων / λουλουδιών, το πότισμα

## Verbes

- **polluer** = ρυπαίνω, μολύνω
- **entretenir** = διατηρώ, συντηρώ
- **nettoyer (les bâtiments tagués)** = καθαρίζω τα κτήρια με γκράφιτι
- **recycler (le verre)** = ανακυκλώνω (το γυαλί)
- **trier** = κάνω διαλογή
- **réduire** = μειώνω
- **ramasser** = μαζεύω

## Exercice 2 :

**On dit que les villes sont polluées.** → **On parle de la pollution des villes.** = Λένε ότι οι πόλεις είναι μολυσμένες. → Μιλάνε για τη μόλυνση/ρύπανση των πόλεων.

p. 39 :

**Communication : exprimer l'autorisation / l'interdiction** = η έκφραση της άδειας και της απαγόρευσης

- **Il faut, on doit** = πρέπει ⇔ **Il ne faut pas parler au conducteur.** = Δεν πρέπει να μιλάτε στον οδηγό. **On ne doit pas cueillir de fleurs.** = Δεν επιτρέπεται να μαζεύετε λουλούδια.
- **Avoir le droit de** = έχω το δικαίωμα να ⇔ **On n'a pas le droit de fumer** dans les lieux publics. = Δεν επιτρέπεται το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους
- **J'autorise à / je permets de** = επιτρέπω να ⇔ **Je vous autorise à / je vous permets d'utiliser votre voiture.** = Σας επιτρέπω/δίνω το δικαίωμα να χρησιμοποιήσετε το αυτοκίνητό σας.
- **J'interdis de/que, je défends de/que** = απαγορεύω να ⇔ **J'interdis que vous touchiez aux véhicules de service.** = Σας απαγορεύω να αγγίζετε τα υπηρεσιακά οχήματα.
- **Il est défendu de / il est interdit de** = απαγορεύεται να ⇔ **Il est défendu de jeter des papiers.** = Απαγορεύεται να πετάτε χαρτιά. **Il est interdit de fumer dans les lieux publics.** = Απαγορεύεται το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους.
- **Défense de / interdiction de** = απαγορεύεται να ⇔ **Défense de / Interdiction de fumer.** = Δεν επιτρέπεται / Απαγορεύεται το κάπνισμα.
- **Fumer est interdit.** = Απαγορεύεται το κάπνισμα.
- **L'alcool est interdit.** = Απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοόλ.
- **Les boissons alcoolisées sont interdites.** = Απαγορεύονται τα αλκοολούχα ποτά.
- **Il n'est pas permis de marcher sur le gazon.** = Δεν επιτρέπεται να πατάτε στο γκαζόν.

**L'éco-quartier / quartier durable** = οικολογική/βιώσιμη γειτονιά

- **définir** = ορίζω
- **une perspective de développement durable** = μια προοπτική βιώσιμης ανάπτυξης
- **l'impact** = ο αντίκτυπος
- **favoriser** = προωθώ
- **la mixité (sociale)** = η μεικτή κοινωνία
- **l'intégration sociale** = η κοινωνική ένταξη
- **tenir compte de** = λαμβάνω υπόψη
- **se préoccuper de** = επικεντρώνομαι σε (στη συγκεκριμένη περίπτωση)
- **la gestion** = η διαχείριση
- **les eaux usées** = τα λύματα
- **l'épuration** = ο καθαρισμός
- **la récupération des eaux de pluie** = η συλλογή βρόχινου νερού
- **un bilan énergétique neutre** = ένα ουδέτερο ενεργειακό ισοζύγιο
- **une politique énergétique basée sur les énergies renouvelables** = μια ενεργειακή πολιτική που βασίζεται στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας
- **des matériaux écologiques et locaux** = οικολογικά και τοπικά υλικά
- **des systèmes de déplacement propres** = καθαρά συστήματα μετακίνησης
- **diversifié(e)** = διαφοροποιημένος/η
- **des dynamiques économiques et commerciales** = οικονομικές και εμπορικές δυναμικές

#### **Exercice 1 :**

**Le traitement des déchets.** = Η επεξεργασία των απορριμμάτων.

**Dans un éco-quartier, on fait la collecte sélective des déchets qui sont triés.** = Σε μια οικο(λογική)-γειτονιά, συλλέγουμε επιλεκτικά τα απορρίμματα που έχουν ταξινομηθεί.

**On organise aussi leur recyclage.** = Οργανώνουμε και την ανακύκλωσή τους.

**Communication : Conseiller – Suggérer** = Συμβουλεύω – Προτείνω

- **Vous devriez** = (Εσείς) θα έπρεπε να
- **Je vous conseille de** = Σας συμβουλεύω να
- **Si j'étais à votre place, je** = Αν ήμουν/βρισκόμουν στη θέση σας, θα
- **Si j'étais vous, je** = Στη θέση σας, θα...

# UNITÉ 3 : ALIMENTATION – CONSOMMATION

(p. 54-71) = Διατροφή – κατανάλωση

p. 56 :

L'alimentation = η διατροφή

- **les habitudes alimentaires** = οι διατροφικές συνήθειες
- **les tendances alimentaires** = οι τάσεις στη διατροφή
- **l'équilibre alimentaire** = η διατροφική ισορροπία
- **le "fait maison"** = το χειροποίητο/σπιτικό φαγητό
- **le consommateur** = ο καταναλωτής
- **le sel, le poivre, les épices** = το αλάτι, το πιπέρι, τα μπαχαρικά
- **les produits industriels/transformés** = τα τυποποιημένα προϊόντα
- **les produits transgénétiques** = τα διαγονιδιακά προϊόντα
- **les OGM (organismes génétiquement modifiés)** = τα γενετικά τροποποιημένα προϊόντα
- **les produits bio** = τα βιολογικά προϊόντα
- **sans pesticides / sans conservateurs / sans additifs** = χωρίς εντομοκτόνα/συντηρητικά/πρόσθετα
- **les produits frais** = τα φρέσκα προϊόντα
- **les conserves** = οι κονσέρβες
- **les surgelés** = τα κατεψυγμένα
- **l'obésité/le surpoids** = η παχυσαρκία
- **la malbouffe** = το πρόχειρο/ "βρώμικο" φαγητό
- **la santé** = η υγεία
- **le goût** = η γεύση
- **une fleur comestible** = ένα βρώσιμο λουλούδι
- **mangeable** = τρώγεται
- **un aliment cru** = ένα ωμό τρόφιμο
- **salé(e)** = αλμυρό
- **amer** = πικρό
- **fort/piquant/épicé** = καυτερό
- **gras/lourd** = λιπαρό/βαρύ
- **(une viande) tendre** = τρυφερό (κρέας)
- **acide** = ξινό
- **(un fruit) bien mûr** = ώριμο (φρούτο)
- **cuit** = βραστό
- **sucré(e)** = γλυκό
- **doux** = γλυκό, απαλό
- **fade** = άνοστο
- **léger** = ελαφρύ
- **(une viande) dure** = σκληρό (κρέας)
- **suave** = τερπνό, λεπτό
- **(un fruit) vert** = πράσινο (φρούτο)
- **consommer** = καταναλώνω
- **se nourrir** = τρέφομαι
- **supprimer/bannir/éliminer** = καταργώ
- **contenir/comporter** = περιέχω

**Faire la cuisine** = Μαγειρεύω

- **(faire) cuire (à la casserole/au four/à la vapeur)** = βράζω (στην κατσαρόλα/στο φούρνο/στον ατμό)
- **(faire) rôtir (au four)** = ψήνω (στο φούρνο)
- **(faire) frire (à la friteuse, à la poêle)** = τηγανίζω (στη φριτέζα, στο τηγάνι)
- **(faire) bouillir (dans l'eau)** = βράζω (σε νερό)
- **(faire) griller (à la poêle, sur le grill)** = ψήνω (στο τηγάνι, στο γκριλ)
- **(faire) sauter (à la poêle)** = τηγανίζω

p. 57 :

**Communication : Donner son avis, positif ou négatif sur un plat** = λέω τη γνώμη μου για ένα πιάτο, θετική ή αρνητική

- **C'est bon /délicieux/excellent/exquis !** = Είναι καλό/πεντανόστιμο/εξαιρετικό/εξάισιο!
- **C'est un repas royal / de fête !** = Είναι ένα βασιλικό γεύμα / ένα γιορτινό γεύμα!
- **Félicitations au chef !** = Συγχαρητήρια στον σεφ!
- **C'est appétissant.** = Είναι νόστιμο.
- **J'adore !** = Το λατρεύω !
- **C'est écœurant ! / Ça me dégoûte !** = Είναι αποκρουστικό ! / Με αηδιάζει !
- **C'est dégueulasse !** = Είναι αηδιαστικό !
- **C'est immangeable !** = Δεν τρώγεται !
- **Pas terrible ! / Bof !** = Έτσι και έτσι!
- **C'est fade !** = Είναι άνοστο !

p. 61 :

**À table** = Στο τραπέζι

- **le verre à vin / à eau** = το ποτήρι για κρασί / νερό
- **la tasse / la soucoupe** = το φλυτζάνι / το πιατάκι
- **un mug** = μια κούπα
- **le bol** = το μπολ
- **la nappe** = το τραπεζομάντηλο
- **la serviette de table** = η χαρτοπετσέτα
- **les couverts** = τα μαχαιροπίρουνα, το κουβέρ
- **la cuillère à soupe** = το κουτάλι της σούπας
- **la petite cuillère** = το κουταλάκι του καφέ
- **le couteau (couper)** = το μαχαίρι (κόβω)
- **la fourchette (piquer)** = το πιρούνι (τσιμπάω)
- **l'assiette plate / creuse** = το ρηχό/βαθύ πιάτο
- **l'apéritif / l'apéro** = το απεριτίφ (απογευματινό ποτό)
- **le repas : entrée – plat principal – fromage – dessert** = το γεύμα: ορεκτικό – κυρίως πιάτο – τυρί – επιδόρπιο
- **la maîtresse de maison** = η οικοδέσποινα
- **les convives** = οι φιλοξενούμενοι
- **les invités** = οι καλεσμένοι

**Attention !**

- **une assiette – un plat – un plateau** = ένα πιάτο – μια πιατέλα – ένας δίσκος
- **se mettre à table / se lever de table** = κάθομαι στο τραπέζι / σηκώνομαι από το τραπέζι
- **mettre la table ≠ débarrasser la table** = στρώνω το τραπέζι ≠ μαζεύω το τραπέζι



- **faire la vaisselle** = πλένω τα πιάτα

**Se servir** = σερβίρομαι, χρησιμοποιώ

**Le garçon a servi les clients au fond de la salle.** = ο σερβιτόρος σέρβιρε τους πελάτες στο βάθος της αίθουσας.

- **Servez-vous !! Ce bœuf bourguignon est délicieux ! (se servir)** = Πάρτε και σεις! Αυτό το μοσχάρι μπουργκινιόν είναι πεντανόστιμο!
- **À quoi sert ce couteau bizarre ? (servir à)** = Σε τι χρησιμεύει αυτό το περίεργο μαχαίρι;
- **Je me sers toujours de la même carafe pour l'eau (se servir de)** = Χρησιμοποιώ πάντα την ίδια κανάτα για το νερό.
- **Le melon se sert glacé. (se servir)** = Το πεπόνι σερβίρεται παγωμένο.

**Communication : Donner son avis** = Λέω τη γνώμη μου

- **À mon avis / Selon moi / D'après moi / Pour moi, voyager c'est aussi découvrir de nouvelles saveurs.** = Κατά την άποψη/γνώμη μου/Για μένα, τα ταξίδια είναι και για να ανακαλύπτεις καινούριες γεύσεις.
- **Je pense que/ Je trouve que / Je crois que** le régime crétois favorise la longévité. = Πιστεύω/Βρίσκω/Νομίζω ότι η κρητική διατροφή ευνοεί τη μακροζωία.
- **Personnellement, je suis de l'avis que / En ce qui me concerne,** la nouvelle cuisine grecque est innovante. = Προσωπικά βρίσκω ότι/Η γνώμη μου είναι ότι/Για μένα, η καινούρια ελληνική κουζίνα είναι καινοτόμα.
- **Il me semble** que la surconsommation de snacks est nuisible à la santé. = Μου φαίνεται ότι η υπερβολική κατανάλωση σνακ βλάπτει την υγεία.

p. 65 :

**Consommer autrement : La consommation collaborative** = Καταναλώνω αλλιώς: η συνεργατική κατανάλωση

**La consommation collaborative est celle qui favorise l'usage d'un bien plutôt que sa possession.** = Η συνεργατική κατανάλωση είναι αυτή που δίνει έμφαση στη χρήση ενός αγαθού παρά στην κατοχή του.

- **le troc** = η ανταλλαγή
- **l'échange de biens / de services** = η ανταλλαγή αγαθών/υπηρεσιών
- **le don** = η δωρεά
- **le partage** = η κοινή χρήση, το μοίρασμα
- **l'entraide** = η αλληλοβοήθεια
- **le prêt** = ο δανεισμός (δανείζω κάτι σε κάποιον)
- **l'emprunt** = ο δανεισμός (δανείζομαι κάτι από κάποιον)
- **la location** = η ενοικίαση
- **le covoiturage** = το carpooling (κοινή χρήση ιδιωτικών οχημάτων με ανταμοιβή)
- **le coworking** = ο συνεταιρισμός
- **la colocation** = η συγκατοίκηση
- **Airbnb** = η ενοικίαση δωματίου ή ολόκληρης ιδιωτικής κατοικίας
- **AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne)** = Ένωση για τη Συντήρηση της Αγροτικής Γεωργίας

**Verbes :**

- **troquer** = ανταλλάσσω
- **échanger** = ανταλλάσσω
- **partager** = μοιράζω

- **louer** = νοικιάζω
- **revendre** = μεταπουλάω
- **acheter d'occasion** = αγοράζω μεταχειρισμένα
- **prêter – emprunter – rendre** = δανείζω – δανείζομαι – επιστρέφω
- **créer un lien** = χτίζω μια σχέση

**Communication : Négocier le prix, marchander** = Παζαρεύω την τιμή

- **Pourriez-vous me faire un prix / une réduction ?** = Θα μπορούσατε να μου κάνετε μια καλύτερη τιμή / έκπτωση;
- **Vous ne pourriez pas me faire un petit prix ?** = Δεν μπορείτε να μου κάνετε καλύτερη τιμή;
- **Pas question ! C'est trop cher !** = Αποκλείεται ! Είναι πολύ ακριβό!
- **Je ne peux pas mettre autant... 30 euros c'est tout ce que j'ai.** = Δεν μπορώ να δώσω τόσα... 30 ευρώ είναι ότι έχω.
- **Pour vous, je peux vous le faire à 20 euros.** = Για εσάς, μπορώ να σας το αφήσω/κάνω 20 ευρώ.
- **C'est vraiment une affaire !** = Είναι πολύ καλή προσφορά !
- **C'est donné !** = Τζάμπα! / Είναι πάμφθηνο!

# UNITÉ 4 : ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS (p. 72-89) =

Σπουδές και επαγγελματική κατάρτιση

p. 74 :

L'enseignement secondaire = η δευτεροβάθμια εκπαίδευση

- **un établissement (scolaire)** = ένα σχολείο
- **le principal (collège)** = ο γυμνασιάρχης
- **le proviseur (lycée)** = ο λυκειάρχης
- **diriger (le directeur)** = διευθύνω (ο διευθυντής)
- **l'enseignant / le professeur/le prof / le professeur des écoles** = ο εκπαιδευτικός / ο καθηγητής / ο δάσκαλος του σχολείου
- **exigeant(e) / autoritaire / strict(e)** = απαιτητικός/η / αυταρχικός/η / αυστηρός/η
- **compréhensif(ive)** = με κατανόηση
- **enseigner une matière** = διδάσκω ένα μάθημα
- **interroger les élèves** = εξετάζω/ερωτώ τους μαθητές
- **corriger des copies** = διορθώνω γραπτά
- **expliquer quelque chose** = εξηγώ κάτι
- **mettre des notes (bonnes/mauvaises)** = βαθμολογώ, βάζω βαθμούς (καλούς/κακούς)
- **le carnet/le bulletin de notes** = ο έλεγχος επίδοσης
- **le carnet de liaison/de correspondance** = το τετράδιο “αλληλογραφίας” στο οποίο γράφει πράγματα το σχολείο υπόψιν των γονιών του μαθητή (τετράδιο επικοινωνίας)
  
- **l'élève / un collégien(ne) / un lycéen(ne)** = ο/η μαθητής/ρια / ένας/μια μαθητής/ρια γυμνασίου / ένας/μια μαθητής/ρια λυκείου
- **bavard(e)** = πολυλογάς
- **lever la main** = σηκώνω το χέρι
- **une heure de colle/de retenue** = μια ώρα τιμωρίας
- **réciter sa leçon / réviser avant un contrôle** = λέω το μάθημά μου / κάνω επανάληψη πριν ένα διαγώνισμα
- **avoir/obtenir une bonne note / un diplôme** = παίρνω ένα καλό βαθμό / ένα δίπλωμα
- **se présenter à un examen/passer un examen** = δίνω εξετάσεις
- **être admissible à l'écrit / à l'oral / aux épreuves orales / aux épreuves écrites** = περνάω το γραπτό / το προφορικό / τις προφορικές εξετάσεις / τις γραπτές εξετάσεις
- **redoubler** = χάνω μια χρονιά
- **avoir la moyenne** = έχω τη βάση/τον μέσο όρο
- **rendre une copie blanche** = δίνω λευκή κόλλα
- **être content(e) de son écrit (Ça a marché !)** = είμαι ικανοποιημένος/η με το γραπτό μου (Πέτυχε!)
- **étudier/travailler** = διαβάζω
  
- **discipliné(e) / sage** = πειθαρχημένος/η / φρόνιμος/η
- **vivant(e) / actif(ive) / qui participe** = ζωντανός/ή / ενεργός/ή / που συμμετέχει
- **travailleur(euse)** = δουλευταράς/ού
- **attentif(ive)** = προσεκτικός/ή
- **bon(ne) / excellent(e) / doué(e) / brillant(e) / fort(e)** = καλός/ή / εξαιρετικός/ή / ταλαντούχος/α / λαμπρός/ή / δυνατός/ή
- **avoir cours / suivre un cours / assister à un cours** = έχω μάθημα / παρακολουθώ ένα μάθημα

- **réussir / être reçu à un examen** = πετυχαίνω / περνάω μια εξέταση
- **résultats satisfaisants/corrects** = ικανοποιητικά αποτελέσματα/σωστά
- **indiscipliné(e) / chahuteur(euse) / agité(e)** = απείθαρχος/η / συνεσταλμένος/η
- **passif(ive) / effacé(e)** = παθητικός/ή /
- **paresseux(se)** = τεμπέλης/α
- **distract(e)** = απρόσεκτος/η
- **mauvais(e) / faible / nul(le) en français, en maths...** = κακός/ή / αδύναμος/η / άσχετος/η στα Γαλλικά, στα μαθηματικά...
- **sécher / manquer un cours** = κάνω κοπάνα / χάνω ένα μάθημα
- **échouer à un examen / un concours** = αποτυγχάνω σε μια εξέταση / ένα διαγωνισμό
- **résultats insuffisants** = ανεπαρκή αποτελέσματα

p. 75 :

### Communication

**Encourager** = ενθαρρύνω

- **Allez ! Vas-y ! Présente-toi !** = Άντε! Εμπρός! Παρουσιάσου!
- **N'hésite pas !** = Μην διστάζεις!
- **N'aie pas peur !** = Μην φοβάσαι !
- **Tu vas y arriver !** = Θα τα καταφέρεις!
- **Encore un effort !** = Ακόμη λίγη προσπάθεια!
- **Ne te décourage pas !** = Μην αποθαρρύνεσαι !
- **Ne te démoralise pas !** = Μην αποθαρρύνεσαι!/Μην χάνεις το ηθικό σου!

**Féliciter** = συγχαίρω

- **Bravo ! Félicitations !** = Μπράβο! Συγχαρητήρια!
- **Toutes mes félicitations !** = Πολλά συγχαρητήρια !
- **Je te félicite !** = Σε συγχαίρω !
- **Je suis content pour toi !** = Χαίρομαι για σένα!

p. 79 :

**Le système éducatif français** = το γαλλικό εκπαιδευτικό σύστημα

**école maternelle** : νηπιαγωγείο

- **petite section** = παιδικός
- **moyenne section** = προνήπιο
- **grande section** = νήπιο

**école élémentaire** : δημοτικό

- **cours préparatoire (CP)** = 1η δημοτικού
- **cours élémentaire 1 (CE1)** = 2α δημοτικού
- **cours élémentaire 2 (CE2)** = 3η δημοτικού
- **cours moyen 1 (CM1)** = 4η δημοτικού
- **cours moyen 2 (CM2)** = 5η δημοτικού

**collège** : γυμνάσιο

- **sixième (6<sup>e</sup>)** = 6η δημοτικού
- **cinquième (5<sup>e</sup>)** = 1η γυμνασίου
- **quatrième (4<sup>e</sup>)** = 2α γυμνασίου
- **troisième (3<sup>e</sup>)** = 3η γυμνασίου
- **le Brevet** = το απολυτήριο γυμνασίου

**lycée :** λύκειο

- **Seconde (2nde)** = 1η λυκείου
- **Première (1ère)** = 2α λυκείου
- **Terminale** = 3η λυκείου
- **le Baccalauréat** = το απολυτήριο λυκείου με το οποίο περνάς στο πανεπιστήμιο

**comprendre – être composé(e) de – être constitué(e) de** = (συμ)περιλαμβάνω – αποτελούμαι από

**Exercice 3 :**

- **un(e) bachelier(e)** = ένας κάτοχος baccalauréat
- **le CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle)** = το πιστοποιητικό επαγγελματικής επάρκειας
- **le BEP (Brevet d'Études Professionnelles)** = το πιστοποιητικό επαγγελματικών σπουδών

**Communication**

**Exprimer la certitude :** εκφράζω σιγουριά

- **Oui, j'en suis sûr(e) !** = Ναι, είμαι σίγουρος/η!
- **Je te jure que c'est ça !** = Σου ορκίζομαι πως είναι έτσι!
- **Je suis certain(e) de ce que je dis.** = Είμαι σίγουρος/η γι αυτό που λέω.
- **Je t'assure, c'est comme ça !** = Σε διαβεβαιώ, έτσι είναι!

**Insister pour convaincre :** επιμένω για να πείσω

- **Si, si, je t'assure que...** = Όχι, όχι, σε διαβεβαιώ ότι...
- **Je te dis que tu n'auras pas à le regretter.** = Σου λέω ότι δεν θα το μετανιώσεις.
- **Je vous ai déjà dit...** = Σας έχω ξαναπεί...
- **Mais puisque je vous dis... !** = Μα αφού σας λέω... !

p. 83 :

**Les diplômes en France** = τα διπλώματα στη Γαλλία

- **la licence** = το προπτυχιακό
- **le master** = το μεταπτυχιακό
- **le doctorat** = το διδακτορικό

**Exercices 1 :**

- **Lettres** = φιλολογία
- **comptable** = λογιστής/ρια
- **une agence immobilière** = ένα κτηματομεσιτικό γραφείο
- **un commerciale** = ένας πωλητής
- **un poste à responsabilité** = μια θέση ευθύνης
- **une enseigne de la grande distribution** = ένα σούπερ μάρκετ
- **un(e) chercheur(euse)** = ένας/μια ερευνητής/ρια
- **l'Institut Pasteur** = το Ινστιτούτο Παστέρ (ιατρική και επιστήμη)
- **Docteur** = δόκτωρ
- **la biologie** = η βιολογία

**Exercice 3 :**

- **EPS (Éducation Physique et Sportive)** = φυσική αγωγή και αθλητισμός
- **DM (Devoir Maison)** = εργασία για το σπίτι
- **DUT (Diplôme Universitaire de Technologie)** = δίπλωμα επαγγελματικής ειδικότητας
- **HEC (Hautes Études Commerciales)** = σχολή διοίκησης και οικονομίας

- **FAC (la faculté)** = η σχολή
- **CAPES (Certificat d'Aptitude au Professorat de l'Enseignement du Second degré)** = πιστοποιητικό παιδαγωγικής και διδακτικής επάρκειας δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
- **ENA (École Nationale d'Administration)** = εθνική σχολή διοίκησης
- **DEA (Diplôme d'Études Approfondies)** = μεταπτυχιακό προετοιμασίας διδακτορικού
- **BAC** = Baccalauréat
- **CPE (Conseiller Principal d'Éducation)** = ανώτερος σύμβουλος εκπαίδευσης

# UNITÉ 5 : VACANCES - TOURISME (p. 90-107) =

Διακοπές – τουρισμός

p. 92 :

- **un vacancier** = ένας αδειούχος
- **un touriste** = ένας τουρίστας
- **un voyageur** = ένας ταξιδιώτης
- **les congés payés** = η άδεια
  
- **faire/défaire sa valise / ses bagages** = ετοιμάζω/αδειάζω τη βαλίτσα μου / τις αποσκευές μου
- **passer de bonnes/mauvaises vacances** = περνάω καλές/κακές διακοπές
  
- **un sac à dos** = ένα σακίδιο πλάτης
- **une trousse de toilette** = μια θήκη καλλυντικών, ένα νεσεσέρ
- **une trousse à pharmacie** = μια θήκη για φάρμακα
- **une brosse à dents** = μια οδοντόβουρτσα
- **une lampe de poche** = ένας φακός
- **un carnet de vaccination** = ένα βιβλιάριο εμβολιασμού
- **de la crème solaire** = αντηλιακό
- **des lunettes de soleil** = γυαλιά ηλίου
- **un passeport** = ένα διαβατήριο
- **un plan, une carte** = ένα πλάνο, ένας χάρτης
- **un permis de conduire** = ένα δίπλωμα οδήγησης
- **partir en vacances** = πάω/φεύγω διακοπές
- **prendre des vacances** = παίρνω άδεια
- **un séjour extraordinaire** = μια εξαιρετική διαμονή

**Différentes formes de tourisme :** διάφοροι τύποι τουρισμού

- **le tourisme de masse** = ο μαζικός τουρισμός
- **le tourisme vert** = ο πράσινος τουρισμός
- **le tourisme créatif (réalisation d'une œuvre artistique)** = ο δημιουργικός τουρισμός (πραγματοποίηση ενός καλλιτεχνικού έργου)
- **le tourisme gastronomique / l'œnotourisme** = ο γαστρονομικός τουρισμός / ο οινοτουρισμός
- **le tourisme culturel** = ο πολιτιστικός τουρισμός
- **le tourisme solidaire (découverte et solidarité)** = ο τουρισμός αλληλεγγύης (ανακάλυψη και αλληλεγγύη)
- **le tourisme collaboratif (hébergement et restauration entre particuliers)** = ο συνεργατικός τουρισμός (παροχή καταλύματος και εστίαση μεταξύ ιδιωτών)

**Au bord de la mer :** στην ακροθαλασσιά

- **s'installer sur la plage** = κάθομαι στην παραλία
- **se faire bronzer** = μαυρίζω
- **se baigner, nager** = κάνω μπάνιο, κολυμπάω
- **faire de la plongée sous-marine** = κάνω κατάδυση
- **prendre un coup de soleil** = καίγομαι από τον ήλιο
- **faire des randonnées, des excursions** = κάνω πεζοπορία, πηγαίνω εκδρομές

**Voyager pour...** : ταξιδεύω για να...

- **se reposer, se détendre, le repos** = ξεκουραστώ, χαλαρώσω, η ξεκούραση
- **décompresser** = χαλαρώνω
- **être dépaysé(e), le dépaysement** = αλλάξω περιβάλλον/σκηνικά, η αλλαγή περιβάλλοντος/σκηνικών
- **faire des rencontres** = κάνω γνωριμίες
- **s'évader du quotidien, l'évasion** = ξεφύγω από την καθημερινότητα, η φυγή
- **découvrir d'autre pays, la découverte** = ανακαλύψω άλλες χώρες, η ανακάλυψη
- **changer d'air, se changer les idées, le changement** = αλλάξω ιδέες, η αλλαγή

p. 93 :

**Communication : parler de ses projets/de ses intentions** : μιλάω για τα σχέδιά μου/ τις προθέσεις μου

- **J'ai l'intention de/J'ai le projet de...** = Σχεδιάζω να...
- **Je compte/J'ai prévu de...** = Σχεδιάζω/Έχω κανονίσει να...
- **J'envisage de/Je pense...** = Σκέφτομαι να...
- **Je tiens à...** = Θέλω να...
- **Je rêve de/J'aimerais beaucoup/bien...** = Ονειρεύομαι/Θα ήθελα πολύ να...

p. 97 :

**L'hébergement** : η φιλοξενία/η στέγαση

- **une auberge de jeunesse** = ένας ξενώνας νέων
- **un gîte** = ένα κατάλυμα
- **une chambre d'hôte** = ένα δωμάτιο επισκεπτών
- **un club de vacances** = ένα κέντρο διακοπών
- **une villa de location** = μια ενοικιαζόμενη βίλα
- **un camping** = ένα κάμπινγκ
- **une caravane** = ένα τροχόσπιτο
- **un mobil home** = ένα κινητό σπίτι
- **une tente** = μια σκηνή

**L'organisation** : η οργάνωση

- **une agence de voyages** = ένα ταξιδιωτικό γραφείο
- **un tour-opérateur/un voyageur** = ένας ταξιδιωτικός πράκτορας
- **une plateforme de location en ligne (AirBnB, Booking.com...)** = μια ηλεκτρονική/διαδικτυακή πλατφόρμα ενοικίασης
- **un comparateur de vols** = μια ιστοσελίδα σύγκρισης πτήσεων
- **des prestations satisfaisantes** = ικανοποιητικές παροχές
- **des paysages époustouflants** = εκπληκτικά τοπία
- **une plaine, une montagne, une vallée** = μια πεδιάδα, ένα βουνό, μια κοιλάδα
- **des sites impressionnants** = εντυπωσιακές τοποθεσίες
- **une vue magnifique** = μια μαγευτική θέα
- **un circuit intéressant** = μια ενδιαφέρουσα διαδρομή

**Communication : donner ses impressions** : λέω τις εντυπώσεις μου

**À propos d'une chambre d'hôtel** : σχετικά με δωμάτιο ξενοδοχείου

- **C'est impeccable ! / C'est nickel !** = Είναι όλα στην εντέλεια/Είναι τέλειο !
- **C'est sale ! / C'est dégueulasse !** = Είναι βρώμικο ! / Είναι αηδία !



**À propos d'un paysage :** σχετικά με ένα τοπίο

- **C'est beau !** = Είναι όμορφο!
- **C'est magnifique/superbe / pittoresque !!** = Είναι πανέμορφο/καταπληκτικό /γραφικό !!
- **C'est un coin charmant !** = Είναι γοητευτικό μέρος !
- **C'est un paradis !** = Είναι παράδεισος !
- **Pas terrible ! / C'est du déjà vu !** = Έτσι και έτσι! / Δεν έχει τίποτα το ιδιαίτερο!

**Se plaindre :** παραπονιέμαι

- **C'est scandaleux ! C'est inacceptable ! C'est inadmissible !** = Είναι σκανδαλώδες! Είναι απαράδεκτο!
- **Il est scandaleux / inacceptable / inadmissible de devoir payer un séjour aussi cher et d'être si mal traités.** = Είναι σκανδαλώδες / απαράδεκτο να πληρώνουμε τόσο ακριβά την διαμονή και να μας φέρονται τόσο άσχημα.
- **Il est scandaleux / inacceptable / inadmissible que les salariés dans les régions touristiques soient exploités par les hôteliers.** = Είναι σκανδαλώδες / απαράδεκτο οι ξενοδόχοι στις τουριστικές περιοχές να εκμεταλλεύονται τους εργαζόμενους.
- **C'est révoltant ! C'est choquant ! Ça me dépasse !** = Είναι σκανδαλώδες! Είναι σοκαριστικό! Με ξεπερνάει!
- **Des statues taguées dans le centre historique de la ville. C'est révoltant !** = Γκράφιτι στα αγάλματα του ιστορικού κέντρου της πόλης. Είναι απαράδεκτο!

p. 101 :

**Se déplacer :** Μετακινούμαι

- **en avion** = με αεροπλάνο
- **en train** = με τρένο
- **en bateau** = με πλοίο
- **en paquebot** = με υπερωκεάνιο
- **en voiture** = με αυτοκίνητο
- **en camping-car** = με αυτοκινούμενο τροχόσπιτο
- **à vélo** = με ποδήλατο
- **à gyropode** = με hoverboard
- **à monocycle** = με μονόκυκλο

**Titres de transport :** εισιτήρια μεταφοράς/μετακίνησης

- **un ticket de bus / de métro / de tram** = ένα εισιτήριο λεωφορείου / μετρό / τραμ
- **un billet d'avion / de train / de bateau** = ένα εισιτήριο αεροπλάνου / τρένου / πλοίου
- **un billet aller-retour (1e/2e classe)** = ένα εισιτήριο πηγαίνε-έλα (οικονομική θέση/business class)
- **composter/valider le billet** = επικυρώνω το εισιτήριο

**Exercice 1 :**

- **enregistrer ses bagages** = περνώ τον έλεγχο των αποσκευών
- **réserver une couchette** = κλείνω μια κουκέτα
- **descendre au terminus** = κατεβαίνω στο τέρμα/τερματικό σταθμό
- **appareiller** = σαλπάρω
- **faire escale** = κάνει στάση (το αεροπλάνο)
- **embarquer** = επιβιβάζομαι
- **valider son billet** = επικυρώνω το εισιτήριό μου
- **composter son billet** = επικυρώνω το εισιτήριό μου
- **déjeuner au wagon-restaurant** = τρώω μεσημεριανό στο βαγόني-εστιατόριο

- **être sur le pont** = είμαι στο κατάστρωμα
- **réserver une cabine** = κλείνω μια καμπίνα
- **rater le vol** = χάνω την πτήση
- **débarquer** = αποβιβάζομαι
- **attacher sa ceinture de sécurité** = δένω τη ζώνη ασφαλείας

#### Exercice 2 :

- **conduire** = οδηγώ
- **les mains** = τα χέρια
- **mode de transports** = μέσο μεταφοράς
- **en arrière** = προς τα πίσω
- **écologique** = οικολογικό
- **avancer** = να προχωρήσει
- **amusant** = διασκεδαστικό

# UNITÉ 6 : MÉDIAS : télé, presse, radio, Internet

(p. 108-125) = Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης: τηλεόραση, τύπος, ράδιο, ίντερνετ

p. 110 :

- **la télé / le petit écran** = η τηλεόραση / η μικρή οθόνη
- **un poste de télévision/un téléviseur** = μια τηλεόραση
- **une chaîne publique / privée** = ένα κρατικό / ιδιωτικό κανάλι
- **une chaîne câblée** = ένα δορυφορικό κανάλι
- **une antenne (parabolique)** = ένα δορυφορικό πιάτο
- **une télécommande** = ένα τηλεκοντρόλ
- **une émission de variétés, de télé-réalité, culturelle, sportive...** = μια ψυχαγωγική, τηλεριάλιτι, πολιτιστική, αθλητική εκπομπή...
- **une émission peut être (re)transmise en direct / en différé / par satellite** = μια εκπομπή μπορεί να (ανα)μεταδοθεί ζωντανά / με καθυστέρηση μετάδοσης / δορυφορικά
- **un reportage** = ένα ρεπορτάζ
  
- **un documentaire** = ένα ντοκιμαντέρ
- **une série/un feuilleton** = μια σειρά/ένα σήριαλ
- **un jeu télévisé** = ένα τηλεπαιχνίδι
- **un divertissement** = μια ψυχαγωγία
- **une interview** = μια συνέντευξη
- **un débat** = ένα debate
- **l'actualité** = η επικαιρότητα
- **la publicité** = η διαφήμιση
- **un(e) animateur(trice)** = ένας/μια ανιματέρ
- **un(e) présentateur(trice)** = ένας/μια παρουσιαστής/ρια
- **un(e) téléspectateur(trice)** = ένας/μια τηλεθεατής/ρια
- **l'audimat** = η τηλεθέαση
  
- **allumer ≠ éteindre la télé** = ανάβω ≠ κλείνω την τηλεόραση
- **zapper** = κάνω ζάπινγκ
- **diffuser** = προβάλλω, διαδίδω
- **émettre** = μεταδίδω
- **(re)transmettre** = (ανα)μεταδίδω

p. 111 :

**Communication : Expression de l'enthousiasme et de l'indifférence** = Εκφράζω ενθουσιασμό και αδιαφορία

- **Cette émission est trop top ! / passionnante !** = Αυτή η εκπομπή είναι πολύ καλή! / συναρπαστική!
- **Qu'est-ce que c'est intéressant !** = Τι ενδιαφέρον που είναι!
- **Du jamais vu, vraiment !** = Είναι πραγματικά ανεπανάληπτο!
- **Ça vaut la peine de la suivre !** = Αξίζει να τη δεις!
- **C'est à la fois original et instructif !** = Είναι και πρωτότυπο και διδακτικό!
  
- **Bof ! C'était vraiment pas terrible !** = Μπα! Δεν ήταν και τόσο καλό!

- **Tout à fait indifférent.** = Τελείως αδιάφορο.
- **Ça ne m'a pas touché(e).** = Δεν με συγκίνησε.
- **Ça ne valait pas le déplacement !** = Δεν άξιζε την μετακίνηση!
- **Sans intérêt.** = Δίχως ενδιαφέρον.

p. 115 :

**La presse écrite** = ο γραπτός τύπος

- **un quotidien** = μια ημερήσια
- **la presse nationale** = ο κρατικός τύπος
- **la presse régionale** = ο τοπικός τύπος
- **la presse gratuite** = ο δωρεάν τύπος
- **un magazine, un hebdomadaire** = ένα περιοδικό, ένα εβδομαδιαίο
- **une revue spécialisée** = ένα εξειδικευμένο περιοδικό
- **un mensuel** = ένα μηνιαίο
- **une brève** = ένα σύντομο άρθρο
  
- **un article** = ένα άρθρο
- **un éditorial** = ένα editorial
- **un scoop** = βγάζω λαβράκι
- **un chapeau** = μια επικεφαλίδα
- **une illustration** = μια εικονογράφηση
- **un titre, un sous-titre** = ένας τίτλος, ένας υπότιτλος
- **les gros titres** = οι (κύριοι) τίτλοι
- **la couverture** = το εξώφυλλο
- **une source fiable** = μια έμπιστη πηγή
  
- **un(e) rédacteur(trice) en chef** = ένας/μια αρχισυντάκτης/ρια
- **un(e) photographe** = ένας/μια φωτογράφος
- **un(e) reporter** = ένας/μια ρεπόρτερ
- **un(e) envoyé(e) spécial(e)** = ένας/μια ειδικός/ή ανταποκριτής/ρια
- **un(e) correspondant(e)** = ένας/μια ανταποκριτής/ρια
- **un kiosque** = ένα περίπτερο
- **un(e) lecteur(trice)** = ένας/μια αναγνώστης/ρια
- **un(e) abonné(e)** = ένας/μια συνδρομητής/ρια

**Les différentes rubriques d'un journal / d'un magazine** = οι διάφορες θεματικές ενότητες μιας εφημερίδας / ενός περιοδικού

- **France** = Γαλλία
- **Monde** = κόσμος
- **Société** = κοινωνία
- **Économie** = οικονομία
- **Sciences** = επιστήμες
- **Éducation** = εκπαίδευση
- **Sports** = αθλητισμός
- **Faits divers** = διάφορα γεγονότα
- **Spectacles** = παραστάσεις
- **Culture** = πολιτισμός
- **Environnement** = περιβάλλον
- **Politique intérieure** = εσωτερική πολιτική

- **Politique étrangère** = εξωτερική πολιτική
- **Horoscope** = αστρολογία
- **Météo** = καιρός
- **Santé** = υγεία

### Communication

#### Exprimer l'incrédulité : εκφράζω δυσπιστία

- **Non ! Je ne te crois pas !** = Όχι! Δεν σε πιστεύω!
- **C'est pas vrai !** = Δεν είναι αλήθεια!
- **Pas possible !** = Αδύνατον!
- **Mais qu'est-ce que tu racontes !** = Μα τι είναι αυτά που μου λες!

#### Exprimer le fait de savoir : εκφράζω το γεγονός ότι ξέρω

- **Je sais qu'il va être élu.** = Ξέρω ότι θα εκλεγεί.
- **Je sais pourquoi il s'est présenté.** = Ξέρω γιατί παρουσιάστηκε.
- **Je sais comment il fait.** = Ξέρω πώς το κάνει.
- **Je sais rédiger sans faute.** = Ξέρω να γράφω χωρίς λάθη.
- **Il connaît bien les faiblesses du système.** = Γνωρίζει καλά τις αδυναμίες του συστήματος.
- **Je suis au courant de sa démission.** = Είμαι ενήμερος/η για την παραίτησή του/της.
- **Je suis informé(e) du débat qui va avoir lieu.** = Είμαι ενήμερος/η για το debate που θα γίνει.
- **J'ai entendu dire qu'il allait quitter la vie politique.** = Έχω ακούσει ότι θα εγκαταλείψει την πολιτική.

# UNITÉ 7 : NUMÉRIQUE (p. 126-143) = Ψηφιακό

p. 128 :

**L'ordinateur – l'informatique** = ο υπολογιστής – η πληροφορική

- **allumer / éteindre l'ordinateur / le portable** = ανάβω / κλείνω τον υπολογιστή / το κινητό
- **sélectionner un texte** = επιλέγω ένα κείμενο
- **faire copier-coller** = κάνω αντιγραφή-επικόλληση (copy-paste)
- **mettre un document à la corbeille** = βάζω ένα έγγραφο στον κάδο
- **télécharger / sauvegarder un document sur une clé USB** = κατεβάζω / σώζω ένα έγγραφο σε ένα κλειδί USB
- **enregistrer un document** = αποθηκεύω ένα έγγραφο
- **ouvrir / fermer / réduire / supprimer une fenêtre / un fichier** = ανοίγω / κλείνω / ελαχιστοποιώ / διαγράφω ένα παράθυρο / ένα αρχείο
- **saisir son identifiant** = εισάγετε το όνομα χρήστη
- **consulter ses mails** = κοιτάω τα μείλ μου
- **joindre un fichier attaché** = επισυνάπτω ένα (συννημμένο) αρχείο
- **mettre un site dans ses favoris** = βάζω μια ιστοσελίδα στα αγαπημένα μου
- **le traitement de texte** = ο επεξεργαστής κειμένου
- **installer ≠ désinstaller un programme** = κάνω εγκατάσταση ≠ αφαιρώ ένα πρόγραμμα
- **dicter une adresse électronique** = υπαγορεύω μια ηλεκτρονική διεύθυνση

**Le langage texto** = η γλώσσα των SMS

- **CC : Coucou !** = Γεια (σου)!
- **TFKOI : Tu fais quoi ?** = Τι κάνεις ;
- **Koi29 : Quoi de neuf ?** = Τι νέα ;
- **jsp : Je ne sais pas.** = Δεν ξέρω.
- **Jpp : Je n'en peux plus.** = Δεν μπορώ/αντέχω άλλο.
- **JENSER1N : J'en sais rien.** = Δεν ξέρω τίποτα.
- **MDR : Mort de rire !** = Πεθαίνω από τα γέλια!
- **Askip : À ce qu'il paraît.** = Από ότι φαίνεται.
- **Tkt : Ne t'inquiète pas.** = Μην ανησυχείς.
- **Oklm : Au calme.** = Ηρεμα/Ηρεμία.
- **kestuf ? : Qu'est-ce que tu fais ?** = Τι κάνεις;
- **Cki ? : C'est qui ?** = Ποιος είναι;
- **G: j'ai** = έχω
- **dsl : désolé** = συγγνώμη/λυπάμαι
- **NRV : énervé** = νευριασμένος
- **pk : pourquoi** = γιατί
- **@2m1: à demain** = τα λέμε αύριο
- **ayé : Ça y est !** = Επιτέλους!/Έγινε!
- **OQP : occupé** = απασχολημένος
- **Je T'M : je t'aime** = σ' αγαπώ
- **100 : sans** = χωρίς
- **CT : c'était** = ήταν

p. 129 :

### Communication

**Demander un avis :** ζητάω μια άποψη/γνώμη

- **Quel est ton/votre avis sur... ?** = Ποια είναι η άποψή σου/σας για... ;
- **Qu'est-ce que tu penses de... ?** = Τι πιστεύεις για... ;
- **Qu'est-ce que tu en penses ?** = Τι λες εσύ;
- **À ton/votre avis ça vaut la peine ?** = Αξιίζει κατά την άποψή σου/σας;

**Nuancer son point de vue :** μετριάζω την άποψή μου

- **Il me semble que...** = Μου φαίνεται ότι...
- **Tu ne trouves pas que... ?** = Δεν βρίσκεις ότι...;
- **J'ai l'impression que...** = Έχω την εντύπωση ότι...
- **C'est bien possible.** = Είναι πιθανό.
- **Pourquoi pas !** = Γιατί όχι;
- **Je n'y avais pas pensé.** = Δεν το είχα σκεφτεί.

**Refuser de donner son avis :** αρνούμαι να πω τη γνώμη μου

- **Je n'en ai aucune idée.** = Δεν έχω ιδέα.
- **Je n'en ai pas la moindre idée.** = Δεν έχω την παραμικρή ιδέα.
- **Je n'en sais rien.** = Δεν ξέρω τίποτα.
- **À toi de voir.** = Εσύ ξέρεις.

p. 133 :

**Les réseaux sociaux** = τα κοινωνικά δίκτυα (social media)

- **avoir un compte sur un réseau social** = έχω λογαριασμό σε ένα κοινωνικό δίκτυο
- **le profil de l'utilisateur** = το προφίλ του χρήστη
- **le mur = toutes les publications** = ο τοίχος = όλες οι δημοσιεύσεις
- **publier sur le mur d'une personne** = δημοσιεύω στον τοίχο κάποιου
- **une publication publique ou réservée aux amis** = μια δημόσια δημοσίευση ή αποκλειστικά για φίλους
- **les publications sponsorisées** = οι χορηγούμενες δημοσιεύσεις
- « **liker** » = κάνω like
- **aimer une page** = κάνω like μια σελίδα
- **commenter, partager une photo / une vidéo** = σχολιάζω, κοινοποιώ μια φωτογραφία / ένα βίντεο
- **faire une demande d'amitié** = κάνω αίτημα φιλίας
- **bloquer / supprimer un contact** = μπλοκάρω / διαγράφω μια επαφή
- **la petite boîte « À quoi pensez-vous ? »** = το κουτάκι “τι σκέφτεστε σήμερα;”
- **gérer la confidentialité de vos publications** = διαχειρίζομαι τον εμπιστευτικό χαρακτήρα των δημοσιεύσεών σας
- **identifier un ami** = @ + **le nom d'un ami** = κάνω tag/αναγνωρίζω έναν φίλο = @ + το όνομα του φίλου
- **recevoir une notification** = λαμβάνω μια ειδοποίηση

**Le cyber-harcèlement :** το διαδικτυακό bullying (εκφοβισμός)

- **insultes** = βρισιές
- **menaces** = απειλές
- **discriminations** = διακρίσεις
- **commentaires haineux / racistes / homophobes** = μίσους/ ρατσιστικά / ομοφοβικά σχόλια
- **sensibiliser au problème du harcèlement** = ευαισθητοποιώ για το πρόβλημα του

### Communication

**Menacer quelqu'un :** απειλώ κάποιον

- **Ne recommence plus !** = Μην το ξανακάνεις!
- **Tu vas l'avoir ta correction / ta gifle !** = Θα τη φας την τιμωρία σου / το χαστούκι σου!
- **Tu t'excuses ou tu es puni(e) !!** = Ζήτα συγγνώμη ή θα σε βάλω τιμωρία!!
- **Ne refais jamais plus ça ! Sinon, ...** = Μην το ξανακάνεις ποτέ! Αλλιώς, ...
- **Si tu me refais le coup, je t'assure que... !** = Αν μου το ξανακάνεις, σε διαβεβαιώ ότι... !
- **Tu as intérêt à avoir une bonne excuse !** = Ελπίζω να έχεις καλή δικαιολογία!

**Se justifier :** δικαιολογούμαι

- **Ce n'est pas de ma faute !** = Δεν φταίω εγώ!
- **Je ne l'ai pas fait exprès.** = Δεν το έκανα επίτηδες.
- **J'ai cru bien faire.** = Για καλό το έκανα.
- **Laissez-moi vous expliquer.** = Αφήστε με να σας εξηγήσω.

p. 137 :

**La culture numérique** = η ψηφιακή κουλτούρα

- **les natifs du numérique** = η γενιά του ψηφιακού
- **être technophile ≠ technophobe** = αγαπώ ≠ μισώ την τεχνολογία
- **fréquenter les réseaux sociaux** = επισκέπτομαι τα κοινωνικά δίκτυα
- **naviguer sur la Toile** = περιηγούμαι στον ιστό
- **aller sur Internet** = πάω στο ίντερνετ
- **avoir accès à Internet** = έχω πρόσβαση στο ίντερνετ
- **une connexion à haut débit** = μια γρήγορη σύνδεση
- **les supports mobiles : smartphones / tablettes** = μέσα πρόσβασης : smartphones / τάμπλετ
- **un serveur / un fournisseur d'accès** = ένας διακομιστής / ένας πάροχος δικτύου
- **un moteur de recherche** = μια μηχανή αναζήτησης
- **les objets connectés** = τα αυτόματα αντικείμενα

**Exercice 1 :**

- **une caméra installée dans la porte** = μια κάμερα εγκαταστημένη στην πόρτα
- **une fourchette intelligente** = ένα έξυπνο πιρούνι
- **un distributeur de croquettes connecté** = αυτόματη ταΐστρα
- **un lit high-tech** = ένα υψηλής τεχνολογίας κρεβάτι

**Communication : demander et donner des explications** = ζητάω και δίνω εξηγήσεις

- **Excusez-moi mais je n'y arrive pas.** = Συγγνώμη/Συγχωρήστε με αλλά δεν μπορώ/δεν τα καταφέρνω.
- **Comment ça marche ?** = Πώς λειτουργεί;
- **Désolé, je ne comprends pas.** = Συγγνώμη, δεν καταλαβαίνω.
- **Pourriez-vous m'expliquer comment on fait ?** = Μπορείτε να μου εξηγήσετε πώς το κάνουμε;
- **Je n'y comprends rien.** = Δεν καταλαβαίνω τίποτα.
- **C'est du chinois pour moi.** = Κινέζικα μου φαίνονται.
- **Laissez-moi vous expliquer !** = Αφήστε με να σας εξηγήσω!
- **Bon ! Pas de panique !** = Λοιπόν! Μην πανικοβάλλεστε!
- **Voilà comment on fait...** = Να πώς κάνουμε...



- **Je croyais que c'était clair, ce que je voulais dire c'est que...** = Νόμιζα ότι ήταν ξεκάθαρο, αυτό που ήθελα να πω είναι...

# UNITÉ 8 : CULTURE – LOISIRS

## CULTURELS

(p. 144-161) = Πολιτισμός – αναψυχή

p. 146 :

**Les arts** = οι τέχνες

- **la poésie** = η ποίηση
- **la littérature** = η λογοτεχνία
- **l'architecture** = η αρχιτεκτονική
- **la sculpture** = η γλυπτική
- **la peinture / le dessin** = η ζωγραφική / το σχέδιο
- **les arts de la scène / de la rue** = οι τέχνες του θεάματος / street art
- **le théâtre** = το θέατρο
- **le mime** = η παντομίμα
- **le cirque** = το τσίρκο
- **la danse** = ο χορός
- **la musique** = η μουσική
- **le cinéma** = ο κινηματογράφος
- **la bande dessinée** = το κόμικς

**Le cinéma (le 7<sup>e</sup> art) – le grand écran** = ο κινηματογράφος (η 7η τέχνη) – η μεγάλη οθόνη

- **un cinéphile** = ένας σινεφίλ
- **un long-métrage / un court-métrage** = μια ταινία μεγάλου / μικρού μήκους
- **les effets spéciaux** = τα ειδικά εφέ
- **un film en VO (version originale) / en VF (version française) / doublé** = μια ταινία στην πρωτότυπη γλώσσα / στα Γαλλικά / μεταγλωττισμένη
- **un film sous-titré** = μια ταινία με υπότιτλους
- **recevoir / obtenir / remporter un prix / un César** = λαμβάνω / κερδίζω ένα βραβείο / ένα βραβείο Καίσαρα (γαλλικό βραβείο για τον κινηματογράφο)
- **sortir prochainement en salle** = βγαίνει σύντομα στις αίθουσες

**Les métiers du cinéma** = τα επαγγέλματα του κινηματογράφου

- **un producteur** = ένας παραγωγός
- **un scénariste** = ένας σεναριογράφος
- **un réalisateur / un cinéaste / un metteur en scène** = ένας σκηνοθέτης
- **le caméraman** = ο καμεραμάν
- **un figurant** = ένας κομπάρσος
- **un monteur** = ένας μοντέρ
- **un(e) acteur(trice)** = ένας/μια ηθοποιός
- **un ingénieur du son** = ένας μηχανικός ήχου
- **un(e) décorateur(trice)** = ένας/μια διακοσμητής/ρια
- **un(e) costumier(ère)** = ένας/μια ενδυματολόγος
- **un éclairagiste** = ο ρυθμιστής του φωτισμού (στο θέατρο)
- **le scripte** = το σενάριο
- **le tournage** = τα γυρίσματα
- **les effets spéciaux** = τα ειδικά εφέ
- **le décor** = το ντεκόρ
- **le montage** = το μοντάζ

- **une séance** = μια προβολή
- **une représentation** = μια παράσταση
- **une bande-annonce** = ένα τρέιλερ
- **le générique** = οι τίτλοι (μια ταινίας/σειράς)

p. 147 :

**Communication : critique d'un film, d'une pièce de théâtre, d'une série télévisée** = κριτική μιας ταινίας, μιας θεατρικής παράστασης, μιας τηλεοπτικής σειράς

**positive** : θετική

- **Un film passionnant ! / sensationnel !** = Μια συναρπαστική ταινία ! / συγκλονιστική !
- **À ne pas manquer ! Un chef-d'œuvre !** = Μην τη/το χάσετε! Ένα έργο τέχνης!
- **Un film émouvant !** = Μια συγκινητική ταινία!
- **À vous couper le souffle !** = Που κόβει την ανάσα!
- **Un scénario original.** = Ένα πρωτότυπο σενάριο.
- **Une mise en scène géniale.** = Μια καταπληκτική σκηνοθεσία.
- **Le jeu des acteurs est remarquable.** = Το παίξιμο των ηθοποιών είναι εξαιρετικό.

**négative** : αρνητική

- **Un film / une pièce médiocre / ennuyeux(euse).** = μια μέτρια / βαρετή ταινία / παράσταση
- **Un navet !** = Μια πατάτα!
- **Raté(e) / nul(le)** = αποτυχημένο/χάλια
- **Du déjà vu !** = Τίποτα το καινούριο!
- **Un scénario banal / qui ne tient pas debout.** = ένα συνηθισμένο/μπανάλ σενάριο / που δεν στέκει.
- **Prévisible, plein(e) de clichés** = προβλέψιμο, όλο κλισέ
- **Le jeu des acteurs est nul.** = Το παίξιμο των ηθοποιών είναι χάλια.

p. 151 :

- **un livre, un bouquin** = ένα βιβλίο
- **une édition rare** = μια σπάνια έκδοση
- **la couverture** = το εξώφυλλο
- **un éditeur** = ένας εκδότης
- **un auteur** = ένας συγγραφέας
- **un romancier** = ένας μυθιστοριογράφος
- **un imprimeur** = ένας τυπογράφος
- **un libraire** = ένας βιβλιοπώλης
- **feuilleter** = ξεφυλλίζω
- **consulter** = συμβουλευόμαι
- **imprimer** = (εκ)τυπώνω
- **publier** = δημοσιεύω
- **dévoré** = καταβροχθίζω (ένα βιβλίο)
- **un grand classique** = ένα κλασικό έργο
- **un gros succès commercial** = μια μεγάλη εμπορική επιτυχία
- **un conte de fée** = ένα παραμύθι
- **des héros attachants** = αξιαγάπητοι ήρωες
- **une édition épuisée** = μια εξαντλημένη έκδοση
- **un roman tiré à X exemplaires** = ένα μυθιστόρημα που τυπώθηκε σε X αντίτυπα

## Communication

**Proposer une sortie :** προτείνω μια έξοδο

- **Si on allait visiter le nouveau musée d'art contemporain d'Athènes ?** = Πάμε να επισκεφτούμε το καινούριο μουσείο σύγχρονης τέχνης της Αθήνας;
- **Ça te dirait d'aller au concert de Lana del Rey ?** = Τι θα έλεγες να πηγαίναμε στη συναυλία της Lana del Rey;
- **On pourrait aller boire/prendre un pot au centre.** = Μπορούμε να πάμε να πιούμε ένα ποτό στο κέντρο.

**Accepter :** δέχομαι

- **Avec plaisir. / Ça me ferait plaisir.** = Ευχαρίστως. / Με μεγάλη μου χαρά.
- **Pourquoi pas ?** = Γιατί όχι;
- **C'est une bonne idée. Entendu.** = Είναι καλή ιδέα. Έγινε.

**Refuser :** αρνούμαι

- **Non merci.** = Όχι ευχαριστώ.
- **Non, je n'ai pas envie.** = Όχι, δεν έχω όρεξη.
- **Désolé, je ne suis pas libre.** = Λυπάμαι, έχω κανονίσει.
- **Désolé, vendredi, ça ne m'arrange pas.** = Λυπάμαι, Παρασκευή δεν με βολεύει.
- **Dommage, je ne peux pas.** = Κρίμα, δεν μπορώ.

p. 153 :

**Demander son avis à quelqu'un** = ζητάω τη γνώμη κάποιου

- **Ça vous plaît ? Ça vous a plu ?** = Σας αρέσει ; Σας άρεσε ;
- **Qu'en pensez-vous ?** = Τι λέτε ;
- **Qu'est-ce que vous en dites ?** = Πώς σας φαίνεται; / Εσείς τι λέτε;
- **Quelle est votre opinion ?** = Ποια είναι η γνώμη σας ;

**Exprimer son admiration** = εκφράζω τον θαυμασμό μου

- **C'est un chef-d'œuvre !** = Είναι ένα αριστούργημα!
- **J'adore !** = Το λατρεύω!/Είναι τέλειο!
- **Sublime !** = Καταπληκτικό/Εξάισιο !
- **C'est si beau !** = Είναι τόσο όμορφο !
- **Je trouve ça magnifique/formidable/merveilleux/superbe !** = Το βρίσκω εκπληκτικό/θαυμάσιο !

**Exprimer une appréciation négative** = εκφράζω μια αρνητική εκτίμηση

- **C'est kitsch !** = Είναι κιτς!
- **C'est de mauvais goût.** = Είναι κακόγουστο.
- **C'est chargé.** = Είναι πολύ φορτωμένο.
- **Quelle horreur !** = Τι αηδία!
- **Exagéré ! / Nul !** = Υπερβολικό! / Χάλια!

p. 155 :

**le spectacle vivant** = το ζωντανό θέαμα

- **le théâtre** = το θέατρο
- **la danse** = ο χορός
- **l'opéra** = η όπερα
- **les marionnettes** = οι μαριονέτες
- **le cirque** = το τσίρκο

- **le cabaret** = το καμπαρέ
- **les arts de la rue** = το street art
- **la musique live** = η ζωντανή μουσική

**le théâtre** = το θέατρο

- **une pièce de théâtre** = ένα θεατρικό έργο
- **une répétition** = μια πρόβα
- **un dramaturge** = ένας θεατρικός συγγραφέας
- **la scène** = η σκηνή
- **le metteur en scène** = ο σκηνοθέτης
- **une mise en scène** = μια σκηνοθεσία
- **un acte / une scène** = μια πράξη / μια σκηνή
- **le dénouement** = το τέλος
- **la corbeille / les loges** = ο εξώστης / τα καμαρίνια
- **les coulisses** = τα παρασκήνια

**le musée** = το μουσείο

- **un musée d'art / d'histoire / ethnographique / archéologique** = ένα μουσείο τέχνης / ιστορίας / εθνογραφίας / αρχαιολογίας
- **une exposition permanente / temporaire** = μια μόνιμη / προσωρινή έκθεση
- **une collection** = μια συλλογή
- **une salle** = μια αίθουσα
- **visiter un musée** = επισκέπτομαι ένα μουσείο
- **un conservateur** = ένας συντηρητής
- **un guide** = ένας ξεναγός
- **un restaurateur** = ένας συντηρητής

# UNITÉ 9 : BIEN-ÊTRE, SPORT ET SANTÉ

(p. 162-179) = Ευ ζην, άσκηση και υγεία

p. 164 :

**Sport** = (σωματική) άσκηση

- **l'athlétisme (courses, sauts, lancers...)** = ο αθλητισμός (αγώνες τρεξίματος, άλματα, ρίψεις...)
- **les sports de roues (cyclisme, roller...)** = τα αθλήματα τροχών (ποδηλασία, rollers...)
- **les sports de balles (football, badminton...)** = τα αθλήματα με μπάλες (ποδόσφαιρο, μπάντμινγκτον/αντιπτέριση...)
- **les sports de combat (escrime, lutte, karaté...)** = οι πολεμικές τέχνες (ξιφασκία, πάλη, καράτε...)
- **les sports nautiques (natation, plongée, aviron...)** = τα θαλάσσια σπορ (κολύμβηση, κατάδυση, κωπηλασία...)
- **les sports de glisse (ski alpin, ski nautique...)** = τα χειμερινά σπορ (σκι κατάβασης, θαλάσσιο σκι...)
- **les sports de plein air (randonnée pédestre, escalade, tir à l'arc...)** = τα υπαίθρια αθλήματα (πεζοπορία, αναρρίχηση, τοξοβολία...)
- **pratiquer une activité sportive / un sport** = ασκώ μια σωματική δραστηριότητα / ένα άθλημα/σπορ
- **faire de l'athlétisme / de la natation / du basket** = κάνω αθλητισμό / κολύμβηση / μπάσκετ/καλαθοσφαίριση
- **jouer au basket** = παίζω μπάσκετ
- **s'échauffer avant l'entraînement** = κάνω ζέσταμα πριν την προπόνηση
- **s'entraîner** = κάνω προπόνηση
- **détenir / battre un record** = κατέχω / σπάω ένα ρεκόρ
- **remporter / gagner une médaille / une compétition** = κερδίζω ένα μετάλλιο / ένα διαγωνισμό

- **le gagnant / le vainqueur** = ο νικητής
- **un amateur** = ένας ερασιτέχνης
- **la victoire** = η νίκη
- **se sentir bien** = αισθάνομαι καλά
- **se sentir en forme** = νιώθω σε φόρμα
- **grossir / prendre du poids** = παχαίνω / παίρνω βάρος
- **gagner** = κερδίζω

≠

- **le perdant** = ο χαμένος/ηττημένος
- **un professionnel** = ένας επαγγελματίας
- **la défaite** = η ήττα
- **se sentir mal** = νιώθω/αισθάνομαι άσχημα
- **se sentir fatigué** = νιώθω κουρασμένος
- **maigrir / perdre du poids** = αδυνατίζω / χάνω βάρος
- **perdre un match** = χάνω έναν αγώνα
  
- **être heureux / triste / anxieux/stressé / en colère / faible** = είμαι ευτυχισμένος / στεναχωρημένος / αγχωμένος / θυμωμένος / αδύναμος
- **se sentir bien dans son corps / dans sa peau** = νιώθω καλά με τον εαυτό μου, το σώμα μου

- **détenir / battre un record** = κατέχω / σπάω ένα ρεκόρ
- **remporter / gagner une médaille / une compétition** = κερδίζω ένα μετάλλιο / ένα διαγωνισμό

p. 165 :

### Communication

**Exprimer le bonheur** = εκφράζω ευτυχία

- **Qu'est-ce que je suis heureux / content !** = Τι ευτυχισμένος / χαρούμενος που είμαι!
- **Quel bonheur ! Quelle chance !** = Τι ευτυχία ! Τι τύχη!
- **Je suis enchanté / ravi !** = Χαίρομαι !
- **Ça me rend heureux !** = Με κάνει ευτυχισμένο !
- **Ça me réjouit !** = Μου δίνει χαρά!

**Exprimer la tristesse / la déprime** = εκφράζω στενοχώρια / θλίψη

- **C'est triste. / Ça me fait de la peine.** = Είναι στενάχωρο. / Με στεναχωρεί.
- **Ça me désole. / C'est désolant.** = Είναι θλιβερό. / Με θλίβει.
- **J'éprouve du chagrin.** = Αισθάνομαι θλίψη.
- **J'ai pas le moral. / J'ai le cafard.** = Δεν έχω κέφια. / Νιώθω μελαγχολία.
- **Ça ne va pas du tout.** = Δεν είμαι καθόλου καλά.

p. 169 :

**être en bonne santé** = είμαι υγιής

- **aller bien / bien se porter** = είμαι καλά
- **avoir une santé de fer** = έχω πολύ καλή υγεία, είμαι πολύ γερός

**tomber malade / se soigner** = αρρωσταίνω / θεραπεύομαι

- **attraper/prendre froid** = κρυώνω (κρυολόγημα)
- **être enrhumé** = είμαι συναχωμένος
- **avoir de la fièvre** = έχω πυρετό
- **tousser** = βήχω
- **guérir = se rétablir** = αναρρώνω
- **se brûler / se couper** = καίγομαι / κόβομαι
- **avoir mal à (la gorge, au ventre, aux oreilles...)** = πονάω (στο λαιμό, στην κοιλιά, στα αυτιά...)
- **avoir sommeil** = νυστάζω
- **avoir l'air malade / fatigué** = φαίνομαι άρρωστος / κουρασμένος
- **avoir du mal à avaler / respirer** = δυσκολεύομαι να καταπιώ / να αναπνεύσω
- **se faire opérer = subir une opération** = υποβάλλομαι σε επέμβαση

**Attention ! J'ai du mal à... = J'ai des difficultés à... = Δυσκολεύομαι να...**

**Communication : un patient chez le médecin** = ένας ασθενής στον γιατρό

- **Qu'est-ce qui ne va pas ? / Qu'est-ce qui vous arrive ?** = Τι δεν πάει καλά; Τι σας συμβαίνει;
- **Je vais prendre votre tension.** = Θα σας πάρω την πίεση.
- **Où est-ce que vous avez mal ?** = Πού πονάτε;
- **Vous avez mauvaise mine.** = Δεν φαίνεστε καλά.

- **Respirez fort ! / Toussez !** = Πάρτε μια βαθιά ανάσα ! / Βήξτε !
- **Je vais vous prescrire des médicaments / un sirop contre la toux / des cachets / des anti-inflammatoires...** = Θα σας γράψω φάρμακα / ένα σιρόπι για το βήχα / χάπια / αντιφλεγμονώδη...
- **Vous avez une carte vitale ?** = Έχετε βιβλιάριο υγείας;
- **Ça ne va pas.** = Δεν είμαι καλά.
- **Je ne vais pas bien.** = Δεν είμαι καλά.
- **Je me sens mal / fatigué(e).** = Δεν νιώθω καλά. / Νιώθω κουρασμένος/η.
- **J'ai mal à la tête / au ventre / au dos...** = Με πονάει το κεφάλι / η κοιλιά / η μέση...
- **Je n'ai pas d'appétit.** = Δεν έχω όρεξη / Μου έχει κοπεί η όρεξη.

p. 173 :

- **se fouler la cheville / le poignet** = παθαίνω διάστρεμμα στον αστράγαλο / στον καρπό
- **se tordre le pied / le poignet** = στραμπουλάω τον αστράγαλο / τον καρπό
- **se casser la jambe** = σπάω το πόδι μου
- **se ronger les ongles** = τρώω τα νύχια μου
- **se laver les mains** = πλένω τα χέρια μου
- **se casser les dents** = σπάω τα δόντια μου
- **se mordre la langue** = δαγκώνω τη γλώσσα μου
- **se brosser les cheveux** = βουρτσίζω τα μαλλιά μου
- **se laver les dents** = πλένω τα δόντια μου
- **se casser la tête** = σπάω το κεφάλι μου (μεταφορικά)
- **casser les pieds à quelqu'un** = σπάω τα νεύρα κάποιου
- **on tire la langue** = τραβάω τη γλώσσα μου